

СТАНОВИЩЕ

**от проф. Николай Емилов Попов, д.н.
Катедра Теория и методика на кинезитерапията
Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм
Национална спортна академия „Васил Левски“, определен за член на научно жури
със заповед № 1167/28.11.2023 г. на Ректора на НСА „Васил Левски“.**

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, специалност „Кинезитерапия“, за нуждите на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на НСА „Васил Левски“, обявен в ДВ бр. 94/10.11.2023 г.,

До участие в конкурса е допусната една кандидатка – гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор. Тя е представила необходимите документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и във връзка с чл. 63 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Научно-изследователската дейност на гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор, е задълбочена и целенасочена в актуални области на съвременната кинезитерапия. Съвсем естествено, на първо място, кандидатката развива проучвания в областта на защитения дисертационен труд, като разширява проучванията за въздействието на кинезитерапевтичните методи и средства при увреди на мишничния сплит. В същото време разширява научната си работа и в областта на скрининговите изследвания на постурални деформации, кинезитерапия в спортната практика, кинезитерапия при постурални нарушения на деца и кинезитерапия в акушерство и гинекология.

В конкурса кандидатката участва с общо 19 научни труда, от които един дисертационен труд за придобиване на ОКС доктор, една монография, 5 публикации в реферирани и индексирани списания и 12 публикации в нереферирани, но научно-рецензирани списания.

Като основен научен проблем в изследователската работа на кандидатката се очертават проучванията в областта на функционалното възстановяване на горният крайник след нервни трансвери и родова травма. В тази насока е тематиката на защитеният дисертационен труд, представената монография и 6 от представените научни съобщения.

В отделни съобщения се проучват честотата и разпространението на постурални деформации, както и някои показатели за физическа дееспособност при деца в училищна възраст. Проучени са характерните травми и хронични оплаквания при различни спортни дисциплини. В няколко съобщения в съавторство кандидатката проучва въздействието на кинезитерапевтични методи по време на бременност и в послеродовия период.

Гореизброените публикации обогатяват теоретичните познания за въздействието на кинезитерапията, което е съществен принос за развитието на тази наука. Резултатите от апробираните методи са предпоставка за съществено оптимизиране на ефекта от прилагането на кинезитерапия при след нервни увреди и трансвери в областта на горния крайник.

Приносите от научната работа на кандидатката се очертават в няколко направления:

1. ***Проучвания в областта на кинезитерапията след увреди на мишничния сплит и родова травма на раменния сплит.*** Разработени и приложени в практиката са ефективни методи за функционално изследване на двигателния дефицит при такива състояния. Разработени и приложени в практиката са оригинални методи за кинезитерпия за функционално възстановяване на горния крайник.
2. ***Проучвания в областта на разпространението на постурални деформации при подрастващи и връзката с различни показатели за физическа дееспособност.*** Кандидатката участва в реализирането на различни програми и проекти в тази насока. Получените резултати са предпоставка за правилна ориентация в медико-социалният аспект на разглеждания проблем.
3. ***Проучвания в областта на въздействието на кинезитерапията по време на бременност и в послеродовия период.*** Самостоятелно и като член на авторски колективи кандидатката участва в проучването и разработването на различни двигателни програми, насочени към поддържане и подобряване на функционалното състояние и субективните оплаквания при жени по време на бременност и след раждане.

Кандидатката е участвала в 2 научно-изследователски проекта. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България, Българското дружество по хирургия на ръка, Българското дружество по терапия на ръка.

Научната продукция гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор е разработена професионално и компетентно. За качествата ѝ говорят доказателствата за 17 цитирания.

Учебно-преподавателската си дейност гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор започва през 2014 година като асистент, а от 2018 г. като главен асистент към катедра Теория и методика на кинезитерапията на НСА „Васил Левски“. Преподава в дисциплините Общи методи за функционално изследване, Кинезитерапия в ортопедия и травматология, Патокинезиология и функционален анализ, Кинезитерапия в акушерство и гинекология за ОКС бакалавър, специалност кинезитерапия, Учебно-клинична практика, Преддипломна стажантска практика, както и в дисциплината Кинезитерапия за ОКС бакалавър – факултет Спорт.

С оглед на горепосоченото и според личните ми впечатления считам, че кандидатката е оформен специалист, преподавател и научен работник в областта на кинезитерапията. Тя има необходимия изследователски и преподавателски опит, изискващ се за заемане на академичната длъжност доцент. Има необходимите личностни качества за работа в екип и това, заедно с несъмнените ѝ професионални способности, би допринесло за оптимизиране на работата на катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм на Национална спортна академия.

На базата на изнесените по-горе факти, може да се направи заключение, че количеството и качеството на представените за рецензиране научни материали напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и на чл. 63 от Правилника за придобиване на научната степен „доктор на науките“ и заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Затова предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително гл. ас. Надежда Антонова Попова, доктор да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, към катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ на НСА „Васил Левски“.

19.02.2024

Изготвил становището:

Гр. София

/ проф. Николай Попов, д.н./

O V E R V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia, qualified as a member of scientific jury with order № 1167/28.11.2023 г. of the Rector of the National sports academy „Vassil Levski”

CONCERNING: Competition for awarding academic title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health”, announced in the State paper № 94/10.11.2023, for the necessity of the department of „Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia.

One candidate has been permitted to take part in the competition – assistant professor Nadejda Antonova Popova, PhD. She has been presented the required documents, according to the requirements of the Law of development of the academic staff in the Rep. of Bulgaria and the internal regulation of the National sports academy „Vassil Levski” – Sofia.

The scientific work of assistant professor Nadejda Antonova Popova, PhD is in depth and aimed in actual aspects of the modern physical therapy. Naturally on the influence of the physical therapy onto the brachial plexus lesions. At the same time, she widens the investigations of postural deformities, sports physical therapy and physical therapy of the woman’s health.

She is author of 19 scientific works, among which one PhD-thesis, monography, 5 papers in referred scientific journals with impact factor and 12 scientific papers in non-referred journals.

As a main topic in the scientific works of the candidate, the investigations in the field of the functional recovery of the upper extremity after neural transpositions and brachial plexus palsy. The PhD thesis, the monography and 6 scientific papers have been presented in this area.

In different studies the frequencies and dissemination of the postural deformities, as like some of indexes for physical abilities of the adolescents have been investigated. The typical traumas and subjective compliances in some sport disciplines have been studied. In few studies as a co-author the candidate investigates the impact of physical therapy during pregnancy and after birth.

The whole amount of the above-described publications contributes to the theoretical knowledge of the impact of the kinesitherapy, which is of great value for the development of this science. The results from the therapeutic approaches, that have been investigated, are basis for improvement of the effect of physical therapy in cases of neural lesions and transvers in the upper extremity.

The scientific contributions from the candidate can be divided in several aspects:

1. **Investigations in the field of kinesitherapy after brachial plexus lesions.** Effective methods for functional assessment of the functional disorders in such conditions have been developed. Original methods for physical therapy and functional recovery of the upper extremity have been developed and introduced in practice.
2. **Investigations in the field of the dissemination of the postural deformities in adolescents and correlation with different indexes for physical ability have been provided.** The candidate took part in different programs and projects in this topic. The results are basis for proper orientation in the medico-social aspect of the problem.
3. **Investigations in the field of the impact of the physical therapy onto the pregnancy and after birth.** As a single author and as a member of scientific teams the candidate took part in the investigation and development of different physical activity programs, aimed onto maintaining and improvement of the functional condition and subjective compliances of the woman during pregnancy and after birth.

The candidate took part in 2 scientific projects. She is a member of the Bulgarian association of physical therapists, Bulgarian society of hand surgery, Bulgarian society of hand therapy.

The scientific works of the assistant proff. Nadejda Antonova Popova, PhD has been developed professionally and competently. The evidence of its quality is the 17 citations.

Assistant proff. Nadejda Antonova Popova, PhD began her teaching activities in 2014 as an assistant in the department of Theory and methods of kinesitherapy in the National sports academy. She has been teaching in Basic methods for functional assessment, kinesitherapy in orthopedics and trauma, pathokineziology and functional analysis, clinical practice for bachelor's degree students in physical therapy, as like as Kinesitherapy for the bachelor's degree students in Faculty of sports.

On the base of the above discussion and according to my personal impressions, the candidate is accomplished expert and scientific worker in the field of kinesitherapy. She has the required scientific, and teaching experience for occupying the academic title Associated Professor. She has the required personal skills for teamwork and this, combined with her undoubted professional abilities will contribute to the future development of the department of Theory and methods of kinesitherapy in the faculty of Public health, healthcare and tourism of the National sports academy.

On the base of the data discussed above, a conclusion could be made, that the quality and the quantity of the presented for review scientific materials responds fully to the requirements of the Law of Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Internal rules of National sports academy. That's why I confidently could suggest to the scientific jury to vote positively for awarding Nadejda Antonova Popova, PhD with the scientific title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health” for the needs of the Department of Theory and methods of kinesitherapy in National sports academy.

Sofia

19.02.20224

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/